

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКОЙ

Сначала познакомьте ребенка с основными положениями губ и языка с помощью веселых историй о Веселом язычке. На первом этапе малыш должен повторять упражнение 2-3 раза. Затем повторяйте с ним все упражнения 5-6 раз.

Рекомендации к проведению упражнений:

- сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль. Полезно помогать ребенку, задавая наводящие вопросы – что делают губы? где должен находиться язычок? Что он делает?

- затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счет, при этом важно следить за плавностью и точностью выполнения, иначе занятия не имеют смысла.

- лучше заниматься два раза в день – утром и вечером по 5-7 минут.

- занимаясь с детьми 3-4 лет, следите чтобы они выполняли основные движения. К детям 4-5 лет требования повышаются – движения должны быть более четкими, плавными.

В 6-7 летнем возрасте дети должны выполнять упражнения в быстром темпе и уметь удерживать положение языка некоторое время без изменений.

- если во время выполнения упражнений язычок у ребенка дрожит, слишком напряжен или отклоняется в сторону и малыш не может удержать язычок в нужном положении даже короткое время, обязательно обратитесь к логопеду. Возможно вам понадобится специальный массаж.