

Принят на Педагогическом совете №1  
от 31.08.2017г



**Режим дня**  
**на холодный период времени (сентябрь-май)**  
**по МБОУ д/с № 71 на 2017-2018 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры (самостоятельная игровая деятельность)	8.05 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
*Непосредственно образовательная деятельность// самостоятельные игры	9.00-9.08 9.10-9.18 (по подгруппам)// 9.18 - 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 - 9.55	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10 -10.20
*Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.35	9.50 – 11.45	10.00 – 12.00	10.10 – 12.10	10.50 – 12.30
*Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	11.45 – 11.55	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.55 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, закалывающие мероприятия	15.15 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25

Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.45	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность //	16.00-16.30 16.00-16.10	15.45 – 16.15	15.40 – 16.20	15.35 – 16.25	15.35– 16.30
Непосредственно образовательная деятельность	16.10-16.20 (по подгруппам)				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.10	16.25 – 18.15	16.30 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.30	18.00 – 18.25	18.10 – 18.25	18.15 – 18.30	18.20 – 18.35
Самостоятельная деятельность детей, игры. Уход домой.	18.30 – 19.00	18.25 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00