

Поём вместе с мамой



Насколько важно заниматься пением?

Пение развивает музыкальный слух, чувство ритма, память ребенка, позволяет выразить чувства, объединяет малыша и взрослого общим настроением, помогает глубже воспринимать музыку. Кроме того, пение является прекрасной формой дыхательной гимнастики, укрепляет голосовой аппарат и способствует правильному произношению. При регулярном разучивании песен, дети подпевают лёгкие песенки в двух-трехлетнем возрасте, а к пяти годам будут помнить – узнавать и подпевать – около 50 песенок.

Могут ли родители помочь своему ребёнку научиться петь чисто?

Безусловно, могут. Для этого сначала взрослый должен выучить песенку сам, пропеть её несколько раз под фонограмму, затем – следом за записью по фразам, останавливая звучание в конце каждой фразы. Разучивать песенку можно в присутствии ребёнка. За несколько дней до этого взрослый знакомит малыша с песенкой, напевая её как бы для себя, используя для продления подвижной игры, рассказывая сказку. Подбор материала проводится в порядке возрастающей трудности, с учётом желания ребенка. Во время разучивания взрослому следует сидеть на низком стуле, напротив ребёнка так, чтобы их лица были одной высоте. Ребёнок может сидеть или стоять (в этом положении петь легче, голос лучше звучит), для уверенности можно дать в руки куклу или игрушку, взять его за руку.

Очень важно, чтобы ребёнок спел правильно уже первый звук песенки. Можно сначала попеть один слог на этом первом звуке. Пение на один слог особенно важно для плохо говорящих детей, но и для детей постарше тоже очень полезно. Удобно петь на слоги «ма», «му», «ду», «ля», «та» и др. После нескольких попыток ребёнок обычно подстраивается голосом к первому звуку. Если же он не может подстроиться голосом к ноте, подскажите, что надо петь «тоньше» или «толще», покажите, как спел он, а затем – как надо было спеть. Важно помочь малышу лучше слышать свой голос.

Хорошей подготовкой к пению будет разучивание текста тоненьким, «кукольным» голосом, а так же исполнение звукоподражаний (писк цыплят, мяуканье котят и т.п.) Разучивая песенку, взрослый должен показывать, как надо петь и подсказывать малышу.

Как часто надо петь с ребенком?

Петь с ребёнком желательно каждый день, но непродолжительное время, не утомляя его. Можно проводить игры, в которых ребёнок поёт уже разученные песенки.