

## Консультация для родителей

### Как не заразить ребенка страхом

**1. Говорите ребенку как можно реже «Не бойся!»**

**2. Постарайтесь не выражать свои сомнения в способности ребенка преодолеть свои страхи и справиться с трудностями.**

**3. Максимально сократите в присутствии ребенка разговоры о болезнях, смертях и несчастьях.**

**4. Как можно реже вспоминайте о том, чего вы сами сейчас боитесь, чего раньше боялся ребенок и чего он не должен бояться в настоящем.**

**5. Исключите из воспитания ребенка запугивание, например, несуществующими болезнями, инопланетянами, чудовищами и т. д.**

**6. Создайте в семье атмосферу, в которой нет места постоянному напряжению, конфликтам, угрозам, панике и т. д.**

**7. При каждом удобном случае демонстрируйте ребенку уверенное поведение.**

**8. Исключите разговоры и просмотр передач с ребенком на темы: «Мистика», «Вампиризм» и т. п.**

**9. Как можно реже демонстрируйте ребенку свои тревогу и беспокойство.**

**10. Если вы чего-то боялись раньше, то расскажите ребенку, как вы преодолели свой страх.**

Статью подготовила педагог-психолог Букреева Н.В.