

Консультация для родителей

Как не заразить ребенка страхом

1. Говорите ребенку как можно реже «Не бойся!»

2. Постарайтесь не выражать свои сомнения в способности ребенка преодолеть свои страхи и справиться с трудностями.

3. Максимально сократите в присутствии ребенка разговоры о болезнях, смертях и несчастьях.

4. Как можно реже вспоминайте о том, чего вы сами сейчас боитесь, чего раньше боялся ребенок и чего он не должен бояться в настоящем.

5. Исключите из воспитания ребенка запугивание, например, несуществующими болезнями, инопланетянами, чудовищами и т. д.

6. Создайте в семье атмосферу, в которой нет места постоянному напряжению, конфликтам, угрозам, панике и т. д.

7. При каждом удобном случае демонстрируйте ребенку уверенное поведение.

8. Исключите разговоры и просмотр передач с ребенком на темы: «Мистика», «Вампиризм» и т. п.

9. Как можно реже демонстрируйте ребенку свои тревогу и беспокойство.

10. Если вы чего-то боялись раньше, то расскажите ребенку, как вы преодолели свой страх.

Статью подготовила педагог-психолог Букреева Н.В.